

# メビウス∞レポート

特定非営利活動法人メビウス千葉 活動報告書

令和7年4月～6月号(第24号) 令和7年7月30日発行

本格的に暑い季節になりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。  
日頃からメビウス千葉の活動にご理解ご支援を賜わり、心より感謝申し上げます。  
今後におかれましても、変わらぬご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

## メビウスファーム

メビウスファームでは、基本的に毎週月・水・金の午前中に作業を行っています。終日作業の日もあり、暑さも厳しくなる中、毎回4～7人のメンバーでがんばっています。

田んぼでは苗を植える前後に肥料を撒いたり、苗が成長してからは除草剤を撒いたり定期的に様子を見てきました。4月からGW明けまでには田植えを行いました。苗は機械で植えましたが、希望者を募り、一部手植えを体験させてもらいました。また田んぼ付近にイノシシが出没しているので、侵入防止の柵を作っています。

前号で掲載したとおり、メビウスファームは田んぼの面積を広げる計画になっています。来年から新しく田んぼにする場所の草刈りやゴミの片付け等の整備も行っています。

畑では、4月にはキャベツがたくさん穫れました。5月末にはじゃがいもとえんどう豆を収穫しました。じゃがいもは小ささまざま200個ほど、えんどう豆はレジ袋2つ分ほどになりました。メビウスの食堂で調理してもらい、皆で美味しくいただきました。



メビウスファームは、就労継続支援B型の指定を受けるべく、書類の整備、人員配置等の調整を行っています。B型の指定を受け、国からの支援を利用することで利用者によりよいサービスを提供することができるようになります。今秋の事業開始を目指しています。

## ライフクリニック

国立病院機構下総精神医療センターに勤務されていた平井慎二先生が退職され、4月1日、メビウス千葉アネックス1階に「ライフクリニック」を開業されました。メビウス千葉は、平井先生の開発された「条件反射制御法（Conditioned Reflex Control Therapy、以下CRCT）」の維持作業の継続を支援しています。

メビウスの利用者の多くは、平井先生の診察を受けています。これまでは入寮後基本的に下総精神医療センターに入院することになっていましたが、4月以降にライフクリニックの外来通院でCRCTを始めた人は、一般社会で生活しながら治療を受けることになります。一定期間隔離され、情報や行動も制限された入院生活とは異なり、本人が問題行動をやめたいと思う気持ちも、よりいっそう重要になってきます。

## 三味線教室

5月30日、保護猫施設のボランティア活動でお世話になっている本円寺(千葉市中央区)で、三味線と琵琶の演奏会があり、メビウスのメンバー6人が舞台に上がりました。

演目はじょんがら節他数曲、この日に向けて、毎週火曜日の稽古とは別に自主練習にも精力的に取り組みました。当日はその成果を存分に発揮できたと思います。



## 新聞社の取材を受けました



6月に、ギャンブル、性犯罪（盗撮、痴漢）、病的窃盗（万引き）に対する治療について読売新聞から取材がありました。メビウスのメンバー4人がインタビューに協力し、これまでの犯歴や治療の経過、今までの治療内容とCRCTとの違い、してしまったことに対しての今の思い、今後どうしていこうと思っているか、などを話しました。

またメビウスで行っている維持作業の取材のため、土曜日に行っている性犯罪を対象とした社会内疑似に同行してもらいました。病的窃盗の卓上疑似の様子も取材されました。←盗撮疑似取材の様子。（記事の掲載日等は現時点では不明です）



# メビウスグループホーム

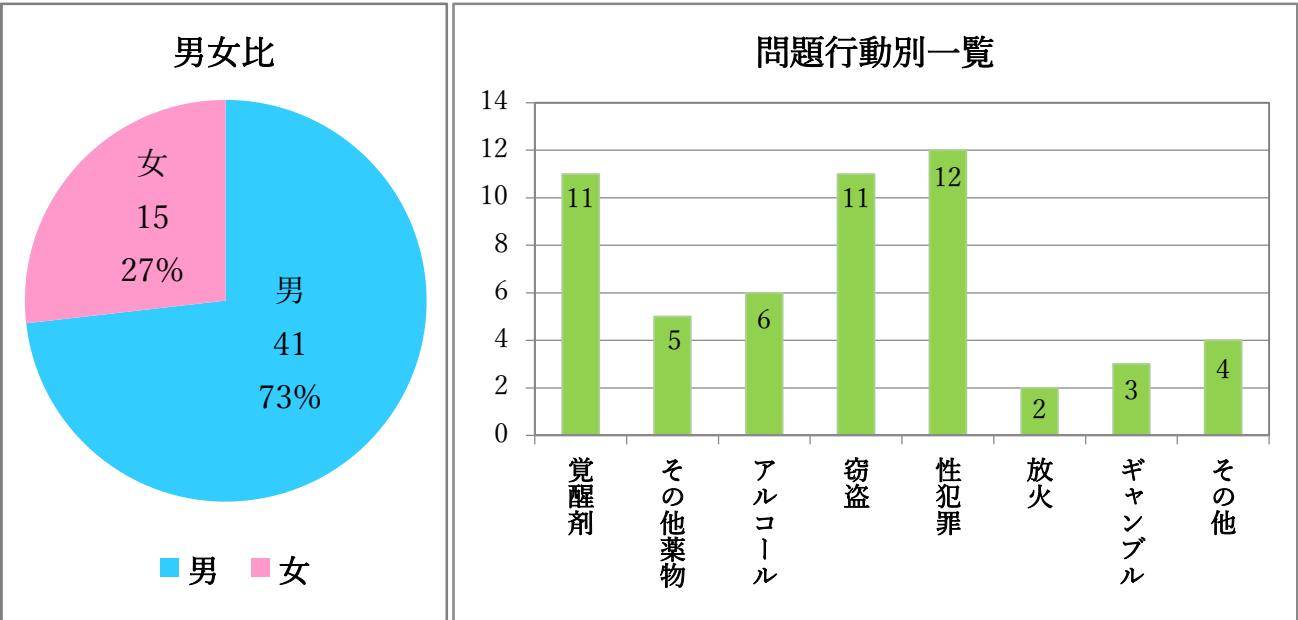
6月9日に、メビウスグループホーム（メビウス千葉本部、4名居住）が千葉市による障害福祉サービス事業者等運営指導（監査）を受けました。

それに伴い、居住者と職員で避難訓練を行いました。災害時、メビウスグループホームの避難場所は千葉市立都小学校です。徒歩7分程度の距離を実際に歩いて確認しました。

監査の結果、文書指摘はありませんでしたが、口頭指導が3件ありました。現在改善措置を行っています。



## メビウス千葉 利用状況



総在籍者 2025 年（令和 7 年）6 月 30 日時点 男性 41 名 女性 15 名 計 56 名

※実利用者 44 名（下総精神医療センター10 病棟入院中 7 名、他施設等 5 名）

|     |     |      |     |      |     |     |
|-----|-----|------|-----|------|-----|-----|
| 入寮： | 4 月 | 2 名、 | 5 月 | 3 名、 | 6 月 | 3 名 |
| 退寮： | 4 月 | 2 名、 | 5 月 | 1 名、 | 6 月 | 2 名 |
| 入院： | 4 月 | 0 名、 | 5 月 | 3 名、 | 6 月 | 6 名 |
| 退院： | 4 月 | 3 名、 | 5 月 | 3 名、 | 6 月 | 1 名 |

|                |      |                |            |
|----------------|------|----------------|------------|
| 自立訓練（生活訓練）利用者  | 2 名  | メビウス内食堂担当      | 1 名、補助 3 名 |
| 就労継続支援 B 型利用者  | 8 名  | 車両運転           | 3 名        |
| 居宅介護利用者        | 2 名  | 除草作業（メビウス施設内）  | 2 名        |
| しもやぎ訪問看護ステーション | 10 名 | メビウスファーム参加者    | 9 名        |
|                |      | 保護猫施設ボランティア参加者 | 9 名        |
|                |      | 三味線教室参加者       | 6 名        |

## 相談支援事業所メビウス 動静報告

相談支援事業の利用者は29名になりました。事業所がなかなか決まらない人が多く、いろいろな事業所を利用者と一緒にまわる日々が続いています。

7月には千葉市の相談支援事業所の勉強会に参加しました。

| 利用者計29名<br>メビウス：男性 7名、女性 4名<br>外部：男性 14名、女性 4名 |      | 4月 |    | 5月 |    | 6月 |    |
|------------------------------------------------|------|----|----|----|----|----|----|
|                                                |      | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 | 男性 | 女性 |
| 新規契約                                           | 外部   |    |    | 1  |    | 1  |    |
|                                                | メビウス |    |    |    |    |    |    |
| サービス等利用計画案作成                                   | 外部   | 1  | 2  | 1  | 2  | 1  | 2  |
|                                                | メビウス |    |    | 1  | 2  |    |    |
| モニタリング                                         | 外部   | 1  | 2  | 1  | 2  | 1  | 2  |
|                                                | メビウス | 3  | 1  | 3  | 2  | 3  | 1  |

### 3か月を振り返って

4月にライフクリニックが開業し、送迎や診察時の同伴に加えて、受診予定の管理やスケジュール調整もメビウスの職員が対応することになりました。入院してCRCTの治療を受けることができないため、実利用者数も多くなりました。過去に入院治療を受けていても、予防的に月に複数回受診します。ライフクリニックでCRCTを始めた人には集中的な指導が必要です。下総精神医療センターでは看護師が担っていたCRCTに関する諸々の対応（治療スケジュールの管理、テスト、ノートなどの直接的な指導）も、研修を受けたメビウス職員が行っています。

治療におけるメビウスの役割が大きくなる中で、回復に向けひとりひとりに真摯に向き合い丁寧なサポートをしていくことの大切さを感じています。

メビウスのホームページにはメビウスレポートのバックナンバーも掲載しています。

[https://mebius-chiba.org/?page\\_id=464](https://mebius-chiba.org/?page_id=464)

#### 寄付金のご協力をお願い

メビウス千葉は、『千葉まちづくり応援寄附金』の対象団体となっております。千葉市まちづくり応援寄附金制度とは、一定の要件を満たした対象団体の中から、応援したい団体を指定して寄附ができる千葉市の新しい制度です。

「まち寄附」は、ふるさと納税制度による税控除を受けることができるので、まちづくり団体へ気軽に寄附をすることができます。

詳しくは下記ホームページをご覧ください。

皆様の心あたたかいご協力をお願い申し上げます。

千葉まちづくり応援寄附金 ホームページ

<https://www.city.chiba.jp/shimin/shimin/jichi/machikifu-top.html>